



Japan Vipassana Association

2500 年前、ブッダの時代から受け継がれる瞑想法

「ヴィパッサナー瞑想」をご存じですか？

OPEN HOUSE

Sun. 12/16/2018

一般社団法人 日本ヴィパッサナー協会

京都ダンマバーヌ

一般見学会のご案内

ヴィパッサナー瞑想とは「ものごとをありのままに見る」という、インドの最も古い瞑想法のひとつです。この瞑想法は 2500 年前以上も昔、インドで誰にでもできる自分自身の現実を直接経験する自己観察の実践法、すなわち「生きる技」として指導されました。

日本ヴィパッサナー協会は、サヤジ・ウ・バ・キンの伝統のもと、S.N. ゴエンカ氏のアシスタント指導者によるヴィパッサナー瞑想コースを行う非営利団体です。当協会が運営する京都の瞑想センター・ダンマバーヌは、1989 年に静かな山間の環境のよい京都府船井郡京丹波町に設立され、今年で 29 年目を迎えました。近年では毎年、大人を対象とした十日間のヴィパッサナー瞑想コース、経験者向け短期コース及び長期コース、また 8 歳から 12 歳までの子どもたちを対象とした子ども一日間コースなどを行っています。

ダンマバーヌでは来る 12 月 16 日(日)に、一般の方々向けの見学会を開催します。当日はお茶やお菓子とともに、昼食(コースで出される菜食料理)をご用意してお待ちしております。どうぞお越しください。

一般見学会への参加を希望される方は、電話もしくはメールにて下記までご連絡ください。

[申込みフォーム]

- ①氏名(ふりがな) ②参加人数 ③メールアドレス ④電話番号
⑤センターまでの交通手段(自家用車 or 桧山バス停までの送迎希望)
※複数名で申込まれる場合、①は全員の氏名、③④は代表者の方

[お申込み・お問合せ]

一般社団法人 日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマバーヌ
〒622-0324 京都府船井郡京丹波町八田岩上奥 2-1

電話 | 0771-86-0765 ファクス | 0771-86-0460

メール | info@bhanu.dhamma.org

ウェブサイト | www.jp.dhamma.org

日時 | 2018 年 12 月 16 日(日) 午前 11 時から午後 2 時半まで

場所 | 日本ヴィパッサナー協会 京都ダンマバーヌ

交通 | JR 京都駅から山陰線(園部・福知山方面) 園部駅下車。
園部駅から JR バス(桧山・福知山方面)で桧山バスターミナル下車。桧山バスターミナルまでお迎えにあげます。

時刻表 | JR 京都駅 9:03 発 → 園部駅 9:47 着
JR バス園部駅 9:52 発 → 桧山 10:27 着

内容 | ヴィパッサナー瞑想の説明/コースの紹介/活動内容の紹介/施設の見学/ミニ・アーナーパーナ瞑想の体験(希望者のみ)/過去に行われた子どもコースの紹介 など
※スケジュールは変更になる場合があります